**一、核心信息**

|  |  |
| --- | --- |
| **核心行为信息** | **次要信息** |
| 保持警惕，保护自己 | 室内逗留并保持冷静  关注收音机或电视公布的气候变化情况  如需要，到最近的避难场所 |
| 准备应急物资 | 储备食物、水、燃料、电池、蜡烛及急救物资  准备手电筒与收音机 |
| 听取权威机构的建议 |  |

（一）台风来临前的准备

1、台风可能造成停水停电等，要及时做好日常生活必需品的储备工作；

2、强风会吹落高空物品，易造成砸伤事故。因此，在台风来临前要固定好花盆、空调室外机、雨棚、建筑工地上的零星物品等，以确保安全。

3、台风伤害严重，千万不要忽视。不重视台风危害的人群伤害的发生率是重视人群的17倍。

4、台风伤害的预防重点时间是台风登陆前1～6小时，尤其是登陆前3～4小时，而不是登陆时。因此一切准备工作要在台风登陆前12小时完成，台风登陆前1～6小时应避免外出，尽量留在屋内。不要到台风经过的地区旅游或到海滩游泳。不在屋内的人群发生伤害的危险是留在屋内人群的4倍。

5、台风来临12小时前要加固门窗，不要到临时再去关门窗或者修房屋。

　　6、台风伤害的预防重点是男性和老年人，尤其是70岁以上的老年人。

　　7、台风伤害和致死的主要原因是房屋倒塌、硬物击伤和跌倒，因此，危房人群一定及时要撤离。

9、清理排水管道、保持排水畅通。

10、船只应及时驶入避风港，更不要驾船出海。

（二）台风来时的自我防护

1、注意收看电视或收听广播的天气预报，并按照政府部门的提示做好防备措施和撤离准备；

2、台风来临时，不要在汽车、旧住房、工棚、临时建筑、脚手架、电线杆、树木、广告牌、铁塔等容易造成伤亡的地点避雨；

3、台风来临时尽量不要外出，不要使用电梯，要迅速切断屋内各类电器的电源防止雷击；并远离玻璃门窗；

4、台风携带的暴雨容易引发山体滑坡、泥石流等地质灾害，造成人员伤亡。因此，地质灾害易发区和已发生高强度大暴雨地区，要提高警惕，及时撤离。

5、如果遇上了水灾，当洪水威胁到房屋时，应尽快关闭电源总开关和煤气阀，以免着火和触电伤人。同时，向高处转移，等待救援。

（三）灾后防病

1、清理受损的房屋时要格外小心，特别是处理碎片，或在碎片上走动时，需穿结实的鞋子或靴子，以及长袖衣服，并带上口罩和手套；

2、被暴露的钉子、金属或玻璃划伤时，应及时就医，以便对伤口正确处理，根据需要注射破伤风针剂；

3、不要生吃被掩埋和洪水浸泡过的食物；

4、不要在密闭的避难所里使用木炭生活和使用燃油发电机，以免由于空气不流通导致一氧化碳中毒。

5、预防肠道传染病，把好“病从口入”关。做好环境清理和消毒工作，科学处理粪便、垃圾和污水，消灭苍蝇、蟑螂和老鼠。注意饮水卫生，做到不喝生水，喝开水，保护水源，做好饮用水的消毒。注意饮食卫生，不吃变质食品，不生吃或半生吃小海产品；剩饭剩菜要煮透后再吃。讲究个人卫生，养成饭前便后洗手的好习惯。一旦发生呕吐、腹泻等症状，要及时到医院肠道门诊就诊。