## 登革热核心信息

**登革热是由登革病毒引起的急性传染病，主要通过埃及伊蚊或白纹伊蚊叮咬传播。夏秋季是登革热的高发季节。**

**如果怀疑自己被蚊子叮咬，一旦出现发热、头疼、关节痛等症状，请及时去医院就诊，以便早期诊断治疗，避免引起重症。**

**一、发烧了，怎样才能知道是登革热呢？**

登革热引起的发烧一般是高烧，体温常常能达到39℃，甚至40℃。除发烧外，登革热患者常伴有骨头痛、头痛、肌肉痛，以及皮疹、出血点，**在常规检查中可以发现白细胞和血小板下降。**有的患者还可能出现拉肚子、肚子痛等消化道症状。

**二、登革热的主要症状**

**①突发高热：**一两天内体温可升到39℃～40℃，体温常持续一周不退；

**②“体痛”：**感到头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛，整个人很疲乏；

**③“发红”：**脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红，貌似“酒醉状”，甚至出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大、牙龈等无端出血等。

**④皮疹：**以麻疹样和出血性皮疹为主，不高出皮肤。

**三、登革热的主要临床表现**

登革热的潜伏期一般为**3～15天**，多数5～8天。

登革病毒感染可表现为无症状隐性感染、非重症感染及重症感染等。登革热是一种全身性疾病，临床表现复杂多样。典型的登革热病程分为三期，即急性发热期、极期和恢复期。根据病情严重程度，可将登革热感染分为普通登革热和重症登革热两种临床类型。

**急性发热期：**患者通常急性起病，首发症状为发热，可伴畏寒，24小时内体温可达40℃。部分病例发热3～5天后体温降至正常，1～3日后再度上升，称为双峰热型。发热时可伴头痛，全身肌肉、骨骼和关节疼痛，明显乏力，并可出现恶心，呕吐，腹痛，腹泻等胃肠道症状。

急性发热期一般持续2～7天。于病程第3～6天在颜面四肢出现充血性皮疹或点状出血疹。典型皮疹为见于四肢的针尖样出血点及“皮岛”样表现等。可出现不同程度的出血现象，如皮下出血、注射部位瘀点瘀斑、牙龈出血、鼻衄及束臂试验阳性等。

**极期：**部分患者高热持续不缓解，或退热后病情加重，可因毛细血管通透性增加导致明显的血浆渗漏，严重者可发生休克及其他重要脏器损伤等。极期通常出现在疾病的第3～8天。出现腹部剧痛、持续呕吐等重症预警指征往往提示极期的开始。

**恢复期：**极期后的2～3天，患者病情好转，胃肠道症状减轻，进入恢复期。部分患者可见针尖样出血点，下肢多见，可有皮肤瘙痒。白细胞计数开始上升，血小板计数逐渐恢复。

**多数患者表现为普通登革热，少数患者发展为重症登革热，个别患者仅有发热期和恢复期。**