降雨和积水容易引发肠道传染病、虫媒传染病以及皮肤接触引起的各种疾病。防止病从口入，做好重点区域的卫生消毒和杀虫工作很重要。

环境清理第一位

环境治理是水灾后病媒生物预防控制的最有效的措施之一。

※  水灾发生后，应及时处理动物尸体。

※  搭建临时厕所，集中处理粪便。

※  清理街道或居民区周围的淤泥和垃圾，生活垃圾集中堆放。

※  填平或疏导地面积水，倾倒容器积水并倒置容器。

※  经过专业部门监测发现病媒生物密度较高时，应遵循科学合理和安全环保的用药原则，采取化学防制手段迅速降低密度，以防止媒介生物性传染病的发生。

※  无法清除的各类积水，可每周1次投放灭蚊幼用的缓释剂，比如当蚊虫密度较高时，对居民区、草丛等外环境可采用菊酯类杀虫剂空间喷雾处理杀灭成蚊。

※  垃圾堆、厕所等蚊、蝇类容易孳生的场所，采用滞留喷菊酯类杀虫剂处理墙面，以杀灭蚊虫。

这些地方要消毒

一般来说，发生水灾之后环境清理比消毒更重要，不需要对外环境进行大面积的消毒，更不应到处乱撒漂白粉之类的消毒产品。

**需要消毒的地方包括：**

受淹的医疗机构周围环境、灾民临时安置点、公共厕所或露天粪坑、垃圾集中点、家禽家畜饲养场所、饮用水源周边环境等场所以及漂浮的动物尸体。  
**消毒的方法：**

对可能被污染的地面环境（如发现动物尸体的场所、粪便污染场所），可选择1000毫克/升的含氯消毒剂溶液（如泡腾片、漂白粉）喷洒，以喷湿为宜。墙壁、地面受到病人粪便、呕吐物或体液血液污染时，应进行消毒。消毒时可用有效氯为1000毫克/升的消毒液均匀喷雾或喷洒，作用2小时，以将墙壁或地面喷湿为度。临时居住点要重点做好环境清洁、垃圾清理和粪便管理，必要时在专业人员指导下进行消毒杀虫处理。

入口食物要当心

※  注意个人卫生，勤洗手，尤其是饭前便后。

※  生熟食物要分开处理、分开保存。生吃瓜果务必洗净去皮，禽畜肉类和海产品一定要煮熟煮透。

※ 喝开水，不喝生水。

※  熟食和易腐坏食品要低温保存，隔夜（餐）饭菜要彻底加热后食用。

※  一旦出现呕吐、腹泻、发热等症状，应立即就医。

预防肠道传染病九字方针：吃熟食、喝开水、勤洗手。